

# Oslo, Akershus og Østfold styrkeløftkrets

## REFERAT FRA STYREMØTE 02-2004

Tid : 02. september 2004

Sted : Idrettens Hus, Ekeberg, Oslo

Til stede : Bjørn Astad, Hans Martin Arnesen, Vegard Røysum, Bjørn A. Holmsen

**Styrereferat nr. 01-2004 ble enstemmig godkjent.**

### AVSLUTTEDE SAKER

**01/04: KM 2004**

**02/04: DOMMERKURS**

**03/04: TRENINGSEMINAR**

**04/04: HJEMMESIDE**

**05/04: KRETSREKORDER**

### VIDEREFØRTE SAKER

**06/04: DIPLOM FOR KRETSREKORD**

- Diplom for kretsrekorder i Østfold kan ikke benyttes av den sammenslåtte kretsen.
- Styret vedtok at kretsen vil benytte NSF's diplom som rekorddiplom og diplom for KM.

**Ansvarlig: Hans Martin Arnesen**

**Status: Sak avsluttet.**

**07/04: ØKONOMI - REGNSKAP**

- Bjørn Astad orienterte om status i kretsens økonomi.
- OPIL, Oslo SK, IL Kraftsport, Lørenskog AK, Halden SIL og Askim SK har betalt klubbavgift til kretsen. De øvrige klubber er purret. Ny purring sendes.
- Det er ikke mottatt midler fra Akershus og Østfold styrkeløftkretser. Disse midlene må overføres til den sammenslåtte kretsens konto nr. 7131.20.32435.
- Det må sendes søknad om midler til idrettskretsene i Østfold og Akershus.

**Ansvarlig: Bjørn Astad**

**Status: Sak videreføres.**

**08/04: ØKONOMI - BINGOARRANGØR**

- Bjørn Astad har fulgt opp saken, men svar er foreløpig ikke mottatt

**Ansvarlig: Bjørn Astad**

**Status: Sak videreføres.**

**09/04: RETNINGSLINJER FOR UTGIFTSFORDELING**

- Styret vedtok følgende:
  - a) Styrets reiseutgifter kan dekkes i henhold til Norges Styrkeløftforbunds regler.
  - b) Klubbene inviteres til å søke om støtte til aktiviteter, inklusiv reiseutgifter, innen 01. mai og 01. november hvert år. Det legges vekt på aktiviteter for unge utøvere.
- Søknadsskjema utarbeides til neste styremøte.

**Ansvarlig: Bjørn Astad**

**Status: Sak videreføres**

#### **10/04: AKTIVITETSPLAN**

- Bjørn Astad utarbeider forslag til en generell aktivitetsplan til neste styremøte.

**Ansvarlig: Bjørn Astad**

**Status: Sak videreføres.**

#### **11/04: STEVNESTRUKTUR**

- Kretsen har i følge loven ansvar for å arrangere KM.
- Klubbene har ansvar for sine serie- og klubbstevner. Klubbene søker om approbasjon direkte hos NSF, men sender kopi til kretsen med forslag til dommeroppsett. Dette for at kretsen skal kunne bistå med å sette opp dommere på disse stevnene.
- Klubbene inviteres til å søke om å arrangere KM. Kretsen gjør i den sammenheng oppmerksom på de støtteordninger som finnes.
- Det åpnes for at klubbene kan søke om å arrangere Benkpress-KM og Lag-KM, som ikke omfattes av de støtteordninger som gjelder for KM, men kretsen vil bistå med å sette opp dommere. Aktuelt stevnetidspunkt er oktober måned.
- Bjørn Astad varsler NSF om KM i mai og oktober måned.

**Ansvarlig: Bjørn Astad og Hilde Eriksen**

**Status: Sak avsluttet.**

#### **12/04: INSTRUKTØRKURS / TRENINGSEMINAR**

- Styret vedtok å satse på treningsseminar i stedet for instruktørkurs. Det skal arrangeres minst ett treningsseminar pr. år.

**Ansvarlig: Hilde Eriksen og Ulf Johansen**

**Status: Sak videreføres.**

#### **NYE SAKER**

#### **13/04: HØRING OM FLYTTING AV BENKPRESS-NM TIL JUNI**

- Kretsen har ingen innvending mot at Benkpress-NM flyttes til juni måned.
- Hans Martin Arnesen informerer NSF om kretsens standpunkt.

**Ansvarlig: Hans Martin Arnesen**

**Status: Sak avsluttet.**

#### **NESTE MØTE**

- Tid : Torsdag, 02. desember, kl. 18.00.
- Sted : Idrettens Hus, Ekeberg, Oslo.
- Bjørn Astad bestiller møterom.

**Møtet ble avsluttet.**

**Oslo, 02.09.04**

---

Hans Martin Arnesen  
Referent